

## Recomendaciones para Crear la Narrativa del Trauma via Telesalud

- Abra un documento de Word en blanco o una plantilla de PowerPoint y comparta su pantalla con el niño/a a través de la plataforma de videoconferencia
- Asegúrese de que el tamaño de letra sea grande (al menos fuente de 20 puntos si el niño utiliza una computadora y fuente de punto 48 para pantallas de teléfonos celulares) para que sea fácil de ver para el niño/a.
- Haga que el niño/a le dicte verbalmente su narrativa del trauma y escriba lo que dice
- La función de “compartir pantalla” en la plataforma de videoconferencia le permite al niño/a ver lo que el terapeuta está escribiendo en tiempo real
- Dependiendo de la edad del niño/a, puede hacer que esta actividad sea más dinámica por ejemplo:
  - Hacer que el niño/a trabaje en un dibujo mientras le dicta la narrativa y le pide que muestre el dibujo en la cámara web cuando haya terminado. Si lo desea, puede tomar una captura de pantalla del dibujo del niño para incorporarlo al documento de la narrativa del trauma
  - Permitir que el niño/a seleccione imágenes para incluir en el documento de la narrativa del trauma (OJO: recomendamos no buscar imágenes "en vivo" con el niño/a, ya que no puede controlar qué resultados aparecen al realizar una búsqueda en Internet. En su lugar, recomendamos que cree un banco de imágenes relevantes y las guarde en su computadora, y permita que el niño/a seleccione imágenes de esta muestra más restringida).
  - Pedirle al niño/a que seleccione un color para representar pensamientos y otro para representar sentimientos. Cuando el niño/a haya terminado con la primera iteración de la narrativa del trauma, regrese a la narrativa del trauma y pregúntele si una declaración dada es un pensamiento o un sentimiento, y cambie las letras al color correspondiente.